

## Зачем нужна вторая доза вакцины от коронавируса?

Отвечает заместитель директора по научной работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, член-корреспондент РАН Александр Горелов.

!□ Введение нескольких доз вакцинного препарата — распространённая практика при иммунизации от большинства инфекций. Такое усиление необходимо, чтобы закрепить эффект и сформировать более стойкий иммунитет.

!□ Количество необходимых доз и интервал между ними зависят от типа вакцины. Например, при прививке от вируса папилломы человека и гепатита В необходимы три инъекции, от клещевого энцефалита — две дозы с интервалом от нескольких месяцев до нескольких недель. Прививки против полиомиелита и АКДС также вводятся неоднократно, а интервал между дозами составляет несколько месяцев.

!□ Вакцинация от COVID-19 также проводится в два этапа. После первой дозы начинают вырабатываться антитела, которые формируют гуморальный иммунитет. Он нестойкий и непродолжительный, его хватает на 2–3 месяца, определяется наличием иммуноглобулинов IgM и IgG. Поэтому для закрепления успеха необходима вторая доза, благодаря которой формируется уже Т-клеточный иммунитет, так называемые клетки памяти. Именно они обеспечивают надёжную защиту от инфекции.

!□ Оптимальный интервал между дозами — период в 30–45 дней. В пандемию полтора месяца — слишком большой срок. Важно, чтобы полноценный иммунитет сформировался как можно быстрее. Поэтому в настоящий момент этот интервал сокращён до 21 дня.

!□ Отказываясь от второй дозы вакцины, человек ставит под удар своё здоровье и сводит на нет эффективность первой дозы. Ведь через пару месяцев он снова станет уязвим для инфекции. Для достижения иммунологического эффекта крайне важно пройти полный курс вакцинации и получить обе дозы вакцины.

 Вместе с Роспотребнадзором призываем вас подумать и записаться на прививку.

➔ Больше новостей по актуальной теме вакцинации читайте на [вакцина.стопкоронавирус.рф](http://вакцина.стопкоронавирус.рф)

